



## Fomo ya u Nea Thendelo ya u Haelela Papillomavirus (HPV) ya Vhathu

Muhasho wa Mutakalo u tshi khou shumisana na Muhasho wa Pfunzo ya Mutheo na vhañwe vhashumisani navho vha do vha vha tshi khou divhadza mbekanyamushumo ya dzivhelo la Human Papillomavirus (HPV) sa tshipida tsha Mbekanyamushumo ya Mutakalo ya Zwikolo zwo Tanganelanaho (ISHP). Tshipikwa tsha mbekanyamushumo ya dzivhelo la HPV ndi u fhungudza tshivhalo tsha kheisi dza khentsa ya mbumbelo shangoni. Khentsa ya mbumbelo ndi inwe ya dzikhentsa dzo dowealeho vhukuma kha vha-fumakadzi nahone vhafumakadzi vhanzhi vha lovha nga mulandu wayo. HPV, ine ya vha vhulwadze vhu rathiswaho nga zwa vhudzekani, ndi tshivhangisi tsha nthesa tsha khentsa ya mbumbelo. Vhulwadze ha HPV vhu nga thivheliwa arali vhasidzanyana vhatuku vha tshi nga wana dzivhelo la HPV nga u javhanya vhutshiloni havho, zwine zwa do fhungudza tshikhala tsha u vha na khentsa ya mbumbelo nga murahu vhutshiloni.

Dzivhelo la HPV li khou netshedzwa vhasidzanyana vhothe vha Gireidi 4 vhane vha vha na minwaha ya tshane kana u fhirisa. Dzivhelo la HPV li netshedzwa nga dosi mbili, dosi ya u thoma i netshedzwa nga Thafamuhwe/Lambamai nahone dosi ya vuvhili i do netshedzwa nga Khubvumedzi/Tshimedzi, minwedzi ya 6 nga murahu ha ya u thoma. U dzhenelela kha mbekanyamushumo ya dzivhelo la HPV a si khombekhombe nahone u shela mulenzhe ha nwana wavho zwi do itwa tshiphiri. Vhabebi/vhaundu/vhalondoti vha vhasidzanyana vhothe vha Gireidi 4 vha do tea u saina fomo ya u nea thendelo. Hu na vhuñwe vhuñanzi hafhu nga ha mbekanyamushumo ya dzivhelo la HPV kha luñwe luña lwa lino siatari. Kha vha kwamane na thoho ya tshikolo kana kiliniki yapo arali vha tshi khou toda vhuñwe vhuñanzi hafhu.

Kha dzhieze nzhele zwauri dzivhelo la HPV li nga si fhiwe vhasidzana vha minwaha ire fhasi ha ya 9, kana arali vho vha vha tshi kha di tou bva u lwalesa, kana vhane vha khou lwala nga duvha la u dzivhelwa. Dzivhelo la HPV li nga si fhiwe vhasidzana vho dihwalaho kana vho no di dzivhelwaho nga HPV.

Vha khou humbelwa uri vha dadzise na u saina fomo afho fhasi, vha netshedze vhuñanzi nga ha mutakalo wa nwana wavho kha luñwe luña lwa fomo nahone vha humisele hei fomo tshikoloni.

\*U tenda zwi amba u nea thendelo ya uri nwana wavho a shele mulenzhe kha mbekanyamushumo.

\*\*Vhasidzana vhare na minwaha ya 12 kana u fhirisa vha nga tenda nga u saina afho kha tshikhala tsho netshedzwaho.

### Tshilipi tsha u fhindula tsha khaelo ya HPV:

Vha khou humbelwa uri vha dadzise matungo othe a sekisheni ino nahone vha i vhuise tshikoloni

Dzina la Mugudiswa : \_\_\_\_\_ Tshifan: \_\_\_\_\_

Nomboro ya I.D. ya mugudiswa : \_\_\_\_\_ Duvha la mabebo: \_\_\_\_\_

Dzina la tshikolo : \_\_\_\_\_ Gireidi : \_\_\_\_\_

Nne \_\_\_\_\_ Ndi khou fha/a thi fhi thendelo ya uri nwana wanga

(dzina na tshifani tsha mubebi/mmundi/mulondoti)

(thuthani isi yone)

a fhiwe dosi mbili dza dzivhelo la HPV.

(dzina na tshifani tsha nwana)

### Ndi khou pfesesa u shela mulenzhe kha mbekanyamushumo ya dzivhelo la HPV a si khombekhombe.

Tsaino ya Mubebi/Muundi/Mulondoti

\*\*Vhasidzana vha minwaha ya 12 kana u fhirisa vha nga fha thendelo nga u saina hafha

Duvha: \_\_\_\_\_

Selefouni: \_\_\_\_\_

# Mbuno nga ha khaelo ya HPV

1. Khaelo iyi **yo tsireledzea** nahone i tou vha na khombo tshukhu vhukuma kha musidzana.
2. Khaelo i do netshedzwa sa dzhekiseni nga nese .
3. Dzhekiseni i thavhiwa ntha kha tshanda.
4. Ni do pfa nelete musi i tshi thavha.
5. Nga murahu ha u haelwa tshanda tshi nga vhavha zwiutuku nahone tsha tswuka.
6. Ni songo dola na tshithu na tshithihi u thivhela u dzhenwa nga malwadze.
7. Hu na tshikhala tshutuku tsha uri ni nga vha na mufhiso nyana, thoho ya rema, dzungu kana na pfa ni tshi nga ni khou vha na tshifakhole.
8. Arali inwe ya thaidzo idzo ya nga i khou nana, iyani kiliniki ya tsinisa kana sibatela nahone ni tuwe na khadi ya dzivhelo la HPV.
9. Nahone ni vhige tshiwo itsho kha thoho ya tshikolo kana mudededzi wa kilasi musi ni tshi humela tshikoloni.
10. Vhutanzi hothe ho netshedzwaho vhu do itwa tshiphiri.

<p>Ni khou humbelwa uri ni dadzise na hei sekisheni</p> <p style="text-align: center;"><b>Divhazwakale ya Mishonga</b></p>	<p>Fhindulani “Ee” kana “Hai” nga khuroso X bogisini lire afho fhasi</p>		
<p>Kale musidzana wavho o no vhuya a lwadzwa nga u haelwa kana a vha na thaidzo inwe na inwe nga murahu ha u haelwa ? (Sa tsumbo aledzhi)</p>	<table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 50%; text-align: center;">Ee</td> <td style="width: 50%; text-align: center;">Hai</td> </tr> </table>	Ee	Hai
Ee	Hai		
<p>Arali phindulo hu ee kha vha talutshedze uri ho itea mini:</p>			
<p>Musidzana wanu u na thaidzo ya u bva malofha a sa imi? (Musi o tsheiwa u a bva malofha tshifhinga tshalapfu a sa imi)</p>	<table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 50%; text-align: center;">Ee</td> <td style="width: 50%; text-align: center;">Hai</td> </tr> </table>	Ee	Hai
Ee	Hai		
<p>Arali phindulo hu ee, talutshedzani:</p>			