

# TENOFOVIR, LAMIVUDINE & DOLUTEGRAVIR (TLD)

Dzilafho liswa la HIV. Philisi nthihi, luthihi nga duvha



TLD yo themedelwa nga World Health Organization ndi kuitele kwa u thoma kwo nangwaho u alafha HIV. I nga dovha ya shumiswa musi dzilafho lo shumiswaho u thomani li songo shuma kha HIV.

## NDI VHONNYI VHANE VHA TEA U WANA TLD?



- Vhathu vhothe vhane vha tshila na HIV
- Vhalwadze vha TB fhedzi nga murahu
- vho no fhedza dzilafho la TB lavho.
- Huna huwe u nanga ha ART
- hune vha tea u hu dzhuela ntha musi vha kha dzilafho la TB
- u dzhuela ntha musi vha kha dzilafho la TB.

## MBUELO DZA TLD NDI:

- I khwinisa matshilo a vhatu vhane vha tshila na HIV.
- I netshedza u thivhela u phadalala ha vairasi nga u tavhanya.
- I thivhela zwiwulwane kha u vha khomboni.
- I vha na masiandaitwa matuku.
- Ndi philisi thukhu - ine zwa leluwa u i shumisa.

TLD a dzi imeli vhudzuloni ha khondomu- kha vha shumise khondomu tshifhinga tshothe na nga ndila yone



## U WANA MAFHUNGO NGA VHUDALO

- Kha vha dalele mushumeli wa zwa mutakalo/kilniki ya havho ya tsini
- Kha vha vhudzise mushumeli wa zwa mutakalo wavho
- [www.health.gov.za](http://www.health.gov.za)
- [www.bwisehealth.com](http://www.bwisehealth.com)
- Luŋingo lwa Lushaka lwa Thuso ya zwa AIDS: 0800 012 322

Vhafumakadzi vho dhwala na avho vhane vha khou pulana u dhwala vha fanela u rera nga ha mbuelo na khohakhombo dza ndeme dza TLD na vhashumeli vha zwa mutakalo vavho u dzhia tsho yo dvhadzawho.



TEE yo themedelwa kha vhafumakadzi vhane vha toda u dhwala, na mulwadze muwe na muwe wa TEE ane a khou fushea nga dzilafho lavho.

TLD yo bveledzwa na u netshedzwa nga khamphani nnzhi dza mishonga i da nga mivhala yo fhambanaho, zwiwumbeo na vhuhulu - zwothe zwi na thimbanywa dzi fanaho. A hu na philisi na nthihi ine i sa vhe khwine u fhirisa iwe.

Adcock Ingram



Aspen



Aurobindo



Cipla



Hetero



Macleods



Mylan



Sonke

